



\$30 Detalles del Paquete de Comidas

ÁREA DE MID-MICHIGAN

Los beneficios de su paquete de comidas serán cargados en su Tarjeta Bridge del EBT de Verano para Niños (Summer EBT for Children, SEBTC) en forma mensual. Los beneficios no utilizados del mes NO se sumarán el mes siguiente; de modo que es importante que use sus beneficios dentro del período especificado.

Consulte la **Lista de Comidas del SEBTC** para saber exactamente qué comidas puede comprar con su Tarjeta Bridge.



Éste es el detalle de cuánta comida cada niño inscripto en el SEBTC es elegible para recibir como BENEFICIO mensual:

SEBTC 2013 Meses con Beneficios:

Mes 1: 1 de junio al 30 de junio

Mes 2: 1 de julio al 31 de julio

Mes 3: 1 de agosto al 2 de septiembre

Visite www.sebtc-mi.com

- Vea videos de entrenamiento
- Descargue comidas saludables y consejos de compras
- Reciba ayuda del Programa SEBTC

Si en su familia hay DOS HIJOS inscriptos en el programa, la cantidad de comida de la lista será DUPLICADA por cada mes.

Si tiene TRES HIJOS inscriptos, la cantidad de comida será TRIPLICADA por cada mes, etc.



Publicación Desarrollada con Fondos de Beca
Este proyecto fue financiado por lo menos en parte con fondos federales del Departamento de Agricultura de EE.UU. (U.S. Department Agriculture). El contenido de esta publicación no refleja necesariamente los puntos de vista o políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU. (U.S. Department of Agriculture), ni la mención de nombres de negocios, productos comerciales, u organizaciones implica el aval del Gobierno de EE.UU.

El USDA, MDE y MDCH brindan empleo de forma equitativa.

LECHE
3 galones

HUEVOS
1 docena

CEREAL CALIENTE Y FRÍO
18 onzas

PAN DE CEREALES INTEGRALES
Una barra de 1 libra

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS
Valor en efectivo de \$8

MANTEQUILLA DE MANÍ Y ELECCIONES DE HABAS

Puede elegir UNO de las siguientes:



Una jarra de 18 onzas de mantequilla de maní

(O)



Un paquete de 16 onzas de habas secas, lentejas o guisantes

(O)



Cuatro latas de 15-16 onzas de habas o guisantes